

MI HISTORIA FELIZ

Distintas personalidades del mundo de la cultura, el deporte, el periodismo, el arte y la música responden a *Misión* sobre los momentos más felices de su vida

Son profesionales rodeados de reconocimiento social y de prestigio, pero, en lo esencial, para la mayoría de los mortales lo perfecto es siempre lo más sencillo. Lo que anhelamos, lo que nos proporciona felicidad, gozo, alegría o deleite, en el fondo, es muy similar para todas las personas, incluso para los que la popularidad es su compañera de viaje.

1 ¿Qué es la felicidad para usted?

2 ¿Cuál ha sido uno de los momentos más felices de su vida?

Miguel Aranguren, escritor.

- 1 La felicidad es disfrutar de todo lo maravilloso que tiene la vida en compañía de la gente que quieres.
- 2 El día que conocí a mi mujer y cuando tuve por primera vez en los brazos a cada uno de mis hijos. Aquellos momentos me confirmaron que la felicidad es un misterio de entrega.



Foto: Miriam Robledo

Inmaculada Galván, presentadora de Pulsando España, en 13TV.

- 1 La felicidad solo viene a retazos en este mundo. La mayor felicidad es saber con certeza lo que nos espera "después". Pero esos retazos de felicidad me llegan sobre todo cuando siento a mi familia unida, cuando llego del trabajo y mis hijas salen a recibirme, cuando mi marido me dice que me quiere a pesar de lo "petarda" que soy a veces. Son un anticipo mínimo de la felicidad que nos ha prometido Jesús.
- 2 Por eso, los momentos más felices de mi vida los encuentro con Jesús. Cuando comulgaron mis hijas por primera vez fue algo "extraordinario".



Melocos, grupo musical.

- 1 Lo primero para nosotros es conseguir un equilibrio entre nuestro trabajo y nuestra vida familiar, poder dedicarnos a la música sin dejar de lado a los que siempre hemos tenido cerca. Por supuesto, lo más gratificante es el contacto con el público, el reconocimiento de la gente dentro de las historias que contamos.
- 2 Cada uno tiene sus momentos grabados en la memoria, pero como grupo creo que fue el día que nos llamaron para decirnos que nuestra maqueta había "caído bien" en la discográfica y querían grabarnos un disco. Sólo con eso éramos felices, todo lo que ha venido después ha sido un enorme añadido que lo ha hecho aún mejor.

Irene Villa, periodista y víctima de ETA.

- 1 La felicidad es la autoestima, es saber que se puede y es hacer felices a los demás, porque cuando ayudas y haces felices a los demás, cuando das, te sientes realizado y útil. Estamos aquí para ayudarnos, para hacernos la vida más feliz. Cuanta más gente ayudas, más feliz eres. Lo he vivido y lo sé.
- 2 El momento más feliz de mi vida lo viví cuando nacieron mis sobrinos. El nacimiento de mis sobrinos ha sido el mayor regalo que he tenido en mi vida, la vida misma. También cuando me casé, que es el momento en el que me he sentido más querida y más arropada.



Foto: Miriam Robledo

Marcelo, futbolista del Real Madrid.

- 1 Mi felicidad es la felicidad de los míos.
- 2 El momento más feliz de mi vida ha sido cuando he visto a mi abuelo con mi hijo en brazos.



Fotos: www.realmadrid.com

Esteban Granero, futbolista del Real Madrid.

- 1 La felicidad es la capacidad de entender algo, descubrirlo o encontrarle sentido. Por eso, viajar (descubrir), conseguir algo (darle sentido al esfuerzo), etcétera, nos pone contentos. Lo que no tiene explicación es lo que nos pone tristes, como la muerte. La felicidad se contagia entre las personas que se quieren.
- 2 Una tarde en una terracita en el puerto de Cudillero con solecito tomando café y leyendo *El viejo y el mar* con un negrito a unos 50 metros improvisando (muy bien) con un saxo.

Bertín Osborne, artista y empresario.

- 1 Es algo que todo el mundo intenta alcanzar, pero es prácticamente imposible. Cualquiera que tenga un mínimo de sensibilidad le es muy difícil encontrar la felicidad cuando se tiene tal cantidad de catástrofes cerca. Es un objetivo inalcanzable. Pero yo soy completamente optimista, al contrario de lo que parece.
- 2 La vida se compone de muchísimos pequeños momentos de felicidad y yo he tenido muchos. Pero uno muy importante fue cuando nos comunicaron que mi hijo Quique no era ciego. Últimamente están relacionados con los avances que hace mi hijo y, por supuesto, con los momentos que me dan el resto de mis hijos.



Cristina López Schlichting, directora de *Dos días contigo* en la cadena COPE.

- 1 La felicidad es conocer el significado de la vida, que no es abstracto. La felicidad es poder identificar ese significado con una compañía concreta de amigos que te sostienen en la vida, que te acompañan.
- 2 He vivido muchos momentos felices en mi vida. Felices son todos aquellos en los que se pone en evidencia esta solidez de la existencia, esta belleza y este bien. Uno de los más felices de mi vida fue, sin duda, el nacimiento de mi primer hijo, Felipe.

